

SHIATSU FÜR DICH

Weil es Spaß macht und positive Emotionen auslöst!

shiatsu ist eine wunderbare Möglichkeit, sich im Alltag gegenseitig effektiv und schnell von Stress und körperlichen Spannungen zu befreien und ein gesundes, lebendiges Lebensgefühl zu entwickeln

GANZHEITLICH

Bei Shiatsu handelt es sich um eine ganzheitliche manuelle Therapieform, die ihre Wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin hat.

Sowie die Nadeln in Akupunktur eingesetzt werden, wird in Shiatsu mit Daumen, Händen, Ellbogen und Knien ein sanfter Druck auf die Körperoberfläche ausgeübt, unterstützt durch Rotations- und Dehnungstechniken.

SHIATSU

Unterstützt unseren Stoffwechsel, stimuliert das autonome Nervensystem und die Vitalfunktionen.

Funktionale Befindlichkeits- und psychosomatische Störungen wie Z.B. Verspannungen, Stress, Nervosität, Schlafstörungen, Müdigkeit, Energiemangel, Verdauungsproblemen, Kopfschmerzen/Migräne werden durch shiatsu gelindert.



DER MENSCH IM
MITTELPUNKT

SHIATSU FÜR DICH

13.-14. OKTOBER 2018

MÜNCHEN

9.00-17.00

Ein ausgeglichener Organismus besitzt eine hohe Selbstheilungskraft und eine spürbare Lebensenergie



DER WORKSHOP IST FÜR MENSCHEN DIE

- >ein gutes Körpergefühl schätzen.
- >Verantwortung für die eigene Gesundheit übernehmen.
- >vorbeugend etwas für Ihre Gesundheit tun wollen.
- >abenteuerlustig, kreativ und offen für Veränderungen sind.
- >gerne lernen, sich weiter zu entwickeln und sich zu entfalten.

WIR LERNEN ÜBER

Die Philosophie von Yin und Yang in Verbindung zum Körper.
Das Prinzip der fünf Elemente.
Die Einfachheit der Diagnose und ihrer Stärke.
Das Meridiansystem und seine Funktionsweise.
Shiatsu als Entspannung und Balance zwischen Körper und Geist.
Die drei Grundpositionen.

13.-14. Oktober: 9.00 - 17.00 Uhr

Kursbeitrag: € 190 p.P

ANMELDUNG: CLAUDIA NOHL

c.nohl@gmx.de

089/23708971

TOMAS NELISSEN

Ist Gründer der Internationalen Akademie für Hara Shiatsu / Spezialist für Komplementärmedizin.

Als einer der Pioniere für Shiatsu in Europa und mit mehr als 40 Jahren Erfahrung ist er eine Quelle der Inspiration für andere: sein Pioniergeist hat viele Menschen in Europa und auf der ganzen Welt dazu ermutigt, bestehende Grenzen zu überwinden und neue Wege zu gehen.

Bitte bring jemanden aus deinem Familien-, Arbeits-, Freundeskreis mit & bequeme Kleidung und Socken

